

Menin A BASE DE PLANTAS

Menir de BEBIDAS

No Alcohólicas

BATIDOS DE FRUTAS FRESCAS	¢ 2.750
AGUA GASIFICADA 750ML	# 4.400
AGUA SIN GAS 750ML	# 3.300
GASEOSAS	# 2.205
CÓCTELES SIN ALCOHOL	# 3.600
MALTEADAS	<i>#</i> : 3.300

Cervezas



Servido todos los días de 12:00pm a 3:00pm

PLATOS FUERTES

	_		_	_		_
		T	\mathbf{n}		- A	\boldsymbol{C}
		_	K	/\	 /\	-
E	1 71	_	11		$\overline{}$	

ENSALADA JARDÍN	ENSALADA PACUARE
DE REMOLACHA ¢ 8.000	
Rostizada y servida con mostaza Dijon y mini ensalada de lechuga.	TACOS VEGGIE \$\psi 8.000\$ Portobello a la parrilla, crema picante de aguacate, encurtido de repollo y maíz tostado.
SOPA DE PEJIBAYE ₡ 8.000	
Hecha con caldo vegetal, pejibayes rostizados. Servida con palmito asado y chips de pejibaye.	RICE AND BEANS \$\int \ \psi 10.500\$ Plato tradicional del Caribe con arroz y frijoles cocinados en leche de coco con chile panameño. Servido con filete de coliflor en salsa caribeña y acompañado de patacones y apparatado de patacones y apparatado de patacones.
POZOL \$\psi\$ 7.000	ensalada de repollo.
Sopa tradicional costarricense a base de maíz cascado, elote mini y kale.	PASTA VEGANA & © 10.000 Hecha con salsa de tomate natural, una variedad de vegetales y albahaca fresca.
	CASADO ¢ 12.000









A BASE DE PLANTAS

Servido todos los días de 6:30pm a 8:30pm

	_		_	_		_
		T	п		- A	\boldsymbol{C}
		_		//	 //	
E	1 71	_	11	$\overline{}$	$\overline{}$	

Hecha con caldo vegetal, aromatizada con canela, naranja y jengibre.

ENSALADA

VERDE 🖔 ___ 8.000

Hojas de espinaca, rúcula, lentejas, piñones, arándanos deshidratados, ayote confitado y aderezo de balsámico con jengibre y ajonjolí.

TOMATE

RELLENO 🖔 _ 8.000

Beyond Meat como relleno, semillas de marañón, cúrcuma y tahini. Servido sobre una cama de mermelada de cebolla.

BOWL

DE BRÓCOLI *∱* ⊘ _____ ₡ 8.000

Brócoli asado con almendras, aderezo de tahini con limón, escamas de chile y aceite picante.

PLATOS FUERTES

RISOTTO

DE REMOLACHA ⊘ _____ ¢ 10.000

Hecho con caldo vegetal, remolacha confitada, queso vegano y semillas de marañón.

CURRY DE COCO Ø _____ Ø 10.000

Hecho con caldo vegetal, curry madrás, leche de coco natural, vegetales, arroz salvaje mixto y acelga con limón.

PASTA ORZO № © 10.000

Preparada con salsa de tomate, variedad de champiñones y ensalada verde.

BOWL DE FALAFEL 🖄 (£ 10.000)

Falafel de garbanzo con salsa de tomate natural y vegetales. Servido con lechuga rostizada y arroz salvaje mixto.









VAINILLA DE OSA	. ₩ 5.000
Hecho con vainilla natural de la Península de Osa.	
CHOCOLATE	₡ 5.000
Hecho con chocolate orgánico de la zona y nibs de cacao.	
MIEL DE AYOTE	¢ 5.000
Receta tradicional costarricense hecha helado. Aromatizado con clavo de olor.	canela y
SORBETES DE SABORES DE TEMPORADA	¢ 5.000
Consulta las opciones disponibles.	

¡Las bases de los crujientes para helados y sorbetes pueden contener gluten y semillas!





